ทางมรรคผล

วิธีไหว้พระบูชาพระก่อนวิปัสสนาภาวนา

กายพระอรหัตต์		กายพระอรหัตต์ สะเอียด
กายพระอนาคามี		กายพระอนาคามี สะเอียด
กายพระสกิทาคา		กายพระสกิทาคา สะเอียด
กายพระโสดา		กายพระโสดา สะเอียด
กายธรรม		กายธรรม สะเอียด
กายอรูปพรหม		กายอรูปพรหม สะเอียด
กายรูปพรหม		กายรูปพรหม สะเอียด
กายทิพย์		กายทิพย์ สะเอียด
กายมนุษย์		กายมนุษย์ สะเอียด

ทางมรรคผล

พร้อมด้วยวิธีไหว้พระ บูชาพระ ก่อนนั่งภาวนา

ของ

พระมงคลราชมุนี

วัดปากน้ำ อำเภอภาษีเจริญ จังหวัดธนบุรี

ธมฺมโกสโลภิกฺขุ (สงวนศักดิ์)

จัดพิมพ์

พร้อมด้วย พระภิกษุ และสามเณร อุบาสก อุบาสิกา

มีจิตศรัทธาสร้างถวาย

แด่เจ้าพระคุณพระมงคลราชมุนี

เพื่อแจกให้เป็นธรรมทานแก่ผู้ที่เรียนทางภาวนา

จำนวน ๒๘,๕๐๐ เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ ๕

๑ มีนาคม ๒๕๐๐

(สงวนลิขสิทธิ์)

คำนำ

หนังสือทางมรรคผลนี้ เป็นหนังสือสมถวิปัสสนา วิชาธรรมกาย ซึ่งดำเนินตามแนวทางการเสด็จไปของพระพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ ทางนี้ทางเดียว ไม่มีสองทาง อันถูกต้องร่องรอยความประสงค์ในพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง มีผู้ศึกษาประพฤติและปฏิบัติทั้งคฤหัสถ์และบรรพชิต อุบาสกอุบาสิกา แพร่หลายแทบทั่วประเทศไทย ซึ่งได้รับผลของการปฏิบัติยืนยันรู้ได้ด้วยตัวของท่านเอง ซึ่งเรียกว่า สันทิฏฐิโก อันผู้ได้บรรลุจะพึงเห็นเอง ส่วนการที่จะทำเป็นหรือไม่เป็นนั้น เกี่ยวกับผู้ปฏิบัติจริงหรือไม่จริง ถ้าปฏิบัติจริงแล้วต้องเป็นทุกคน เพราะมนุษย์เราทั้งชายและหญิง มีดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายมนุษย์ เป็นดวงใสบริสุทธิ์เท่าฟองไข่แดงของไก่อยู่ที่ศูนย์กลางกายทุก ๆ คน ถ้ามนุษย์คนใดเอาใจไปจดหยุดนิ่งแน่นที่ศูนย์กลางกายให้เป็นสมาธิ ไม่นึกคิดไปในสิ่งต่าง ๆ เรื่องราวต่าง ๆ เอาใจจดหยุดอยู่ที่ดวงธรรม

นั้นให้มากที่สุด หรือนานที่สุด ต้องเป็นทุกคน ที่ไม่เกิดไม่เป็นนั้น เพราะเหตุว่าทำใจไม่หยุด ตัวหยุดนี้แลเป็นตัวสำเร็จ

ส่วนการที่ทำใจไม่หยุดนั้น เพราะมีอุปกิเลส ๑๑ ข้อประจำอยู่ อันเป็นเครื่องสำคัญในเรื่องที่จะเป็นหรือไม่เป็นหรือไม่ได้บรรลุมรรคผลมีดังนี้ (คือ)

๑. วิจิกิจฉา	ความลังเลหรือความสงสัย
๒. อะมะนะสิการะ	ความไม่ใส่ใจไว้ให้ดี
๓. ถีนะมิทธะ	ความท้อและความเคลิบเคลิ้มง่วงนอน
๔. ฉัมภิตัตตะ	ความสดุ้งหวาดกลัว
๕. อุพพิละ	ความตื่นเต้นด้วยความยินดี
๖. ทุฏฐุลละ	ความไม่สงบกาย
๗. อัจจารัทธะวิริยะ	ความเพียรจัดเกินไป
๘. อะติลีนะวิริยะ	ความเพียรย่อหย่อนเกินไป
๙. อะภิชัปปา	ความอยาก

๑๐. นานัตตะสัญญา	ความนึกไปในสิ่งต่างๆ เรื่องราวต่างๆที่เคยผ่านมาหรือจดจำไว้มาผุดขึ้นในขณะทำสมาธิ
๑๑. รูปานัง อะตินิชฌายิตัตตะ	ความเพ่งต่อรูปหรือเพ่งนิมิตต์นั้นจนเกินไป

เมื่ออุปกิเลสเหล่านี้ แม้อย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้นแก่เราแล้ว สมาธิของเราก็เคลื่อนไป เพราะอุปกิเลสเหล่านี้เป็นต้นเหตุ ฉะนั้นในการบำเพ็ญภาวนา เราต้องใช้ความเพียร ความอดทน ทั้ง ๒ ข้อนี้เป็นข้อสำคัญยิ่ง และคอยประคองคุมสติไว้ไม่ให้เผลอ ใช้ปัญญาสอดส่องดูว่าวิธีใดที่จะทำให้อุปกิเลสเหล่านี้เกิดขึ้นไม่ได้ เราก็ทำใจไว้โดยวิธีนั้น จงวางใจของเราให้เป็นกลางๆ คือมัชฌิมาปฏิปทาให้เป็นอุเบกขา อย่ายินดีและยินร้าย ให้พยายามละจากความโลภ ความโกรธ ความหลง จงทำใจของเราให้ใสเป็นแก้ว ให้เยือกเย็น ให้แช่มชื่น ให้ถูกส่วนเป็นสมาธิแน่แน่ว เอาใจจดอยู่ที่ดวงนิมิตต์ที่ศูนย์กลางกายนั้นให้มากที่สุด ต้องทำเสมอ ทำเนืองๆ ในทุกอิริยาบถ ไม่ว่า

นั่ง, นอน, เดิน, ยืน, ทำเรื่อยไปอย่าหยุด อย่าละ อย่าทอดทิ้ง อย่าท้อแท้ มุ่งรุดหน้าเรื่อยไป ผลจะเกิดวันหนึ่งไม่ต้องสงสัย ผลเกิดอย่างไรท่านรู้ได้ด้วย ตัวของท่านเอง

อนึ่งในการเจริญภาวนานี้ ขอให้ท่านจงประกอบเหตุสังเกตุผล ทนเอาเถิดประเสริฐนัก เพราะเป็นมหัคคตกุศลหรือมหากุศลอันยิ่งใหญ่ไพศาล เป็นทางมรรคผลนิพพานถึงแม้ไม่ได้ไม่เห็นอะไร ก็จะเป็นอุปนิสสัยติดตัวไปในปรภพเบื้องหน้า ขอท่านทั้งหลายจงอุตส่าห์มานะวิริยะ บำเพ็ญเพียรให้บังเกิดมรรคแลผล เพราะเป็นวิชาที่ช่วยและที่พึ่งของตนเองได้ อันเที่ยงแท้ อย่าได้เคลือบแคลงสงสัยอย่างหนึ่งอย่างใดเลย ขอความสุขสวัสดิ์จงบังเกิดมีและสัมฤทธิ์ผลสมดังมโนรถปรารถนาแด่ท่านทั้งหลาย ที่ได้นำหนังสือทางมรรคผลนี้ไปประพฤติ และปฏิบัติโดยทั่วกันจงทุก ๆ ประการ ฯ

รักษ์ร่างพอสร่างร้าย รอดตน
ยอดเยี่ยม "ธรรมกาย" ผล ผ่องแผ้ว
เลอเลิศล่วงกุศล ใดอื่น
เชิญท่านถือเอาแก้ว ก่องหล้าเรืองสกล

วิธีบูชาพระ

ว่าก่อนนั่งภาวนาทุกครั้ง

ยะมะหัง สัมมาสัมพุทธัง ภะคะวันตัง สะระณัง คะโต (ชาย) ตา (หญิง) อิมินา สักกาเรนะ ตัง ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้าบูชาบัดนี้ ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าผู้ตรัสรู้แล้วเองโดยชอบ ซึ่งข้าพเจ้าถึง ว่าเป็นที่พึ่งกำจัดทุกข์ได้จริงด้วยสักการะอันนี้

ยะมะหัง สะวากขาตัง ภะคะวะตา ธัมมัง สะระณัง คะโต (ชาย) ตา (หญิง) อิมินา สักกาเรนะ ตัง ธัมมัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้าบูชาบัดนี้ ซึ่งพระธรรม อันพระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสดีแล้ว ซึ่งข้าพเจ้าถึง ว่าเป็นที่พึ่งกำจัดภัยได้จริงด้วยสักการะอันนี้

ยะมะหัง สุปะฏิปันนัง สังฆัง สะระณัง คะโต (ชาย) ตา (หญิง) อิมินา สักกาเรนะ ตัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้าบูชาบัดนี้ ซึ่งพระสงฆ์ผู้ปฏิบัติดี ซึ่งข้าพเจ้าถึง ว่าเป็นที่พึ่ง กำจัดโรคได้จริง ด้วยสักการะอันนี้

ไหว้พระต่อไป

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบลง ๑ หน)

สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบลง ๑ หน)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบลง ๑ หน)

คำขอขมาโทษ

ตั้งนะโม ๓ หนแล้ว ขอขมาโทษดังต่อไปนี้

อุกาสะ อัจจะโย โน ภันเต อัจจัคคะมา ยะถา

พาเล ยะถามุฬเห ยะถาอะกุสะเล เย มะยัง กะรัมหา เอวัง ภันเต มะยัง อัจจะโย โน ปะฏิคคัณหะถะ อายะติง สังวะเรยยามะ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอโรกาส ได้พลั้งพลาดด้วย กาย วาจา ใจ ในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เพียงไร แต่ข้าพระพุทธเจ้า เป็นคนพาล เป็นคนหลง อกุศลเข้าสิงจิต ให้กระทำความผิดต่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ จงงดความผิดทั้งหลายเหล่านั้นแก่ข้าพเจ้า จำเดิมแต่วันนี้เป็นต้นไป ข้าพระพุทธเจ้าจักขอสำรวมระวังต่อไป ฯ

คำอาราธนา

อุกาสะ ข้าพระพุทธเจ้าขออาราธนา สมเด็จพระพุทธเจ้าที่ได้ตรัสรู้ล่วงไปแล้วในอดีตกาล มากกว่าเมล็ดทรายในท้องมหาสมุทรทั้ง ๔ แลสมเด็จพระพุทธเจ้าอันจักได้ตรัสรู้ในอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า แลสมเด็จ

พระพุทธเจ้าที่ได้ตรัสรู้ในปัจจุบันนี้ ขอจงมาบังเกิดใน จักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร กายทวาร มโนทวาร แห่งข้าพระพุทธเจ้า ในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด.

อุกาสะ ข้าพระพุทธเจ้าขออาราธนา พระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการ ในอดีตกาลล่วงลับไปแล้วจะนับประมาณมิได้ และพระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการในอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า และพระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการในปัจจุบันนี้ ขอจงมาบังเกิดในจักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร กายทวาร มโนทวาร แห่งข้าพระพุทธเจ้า ในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด.

อุกาสะ ข้าพระพุทธเจ้าขออาราธนา พระอริยสงฆ์กับสมมติสงฆ์ ในอดีตกาลล่วงลับไปแล้ว จะนับประมาณมิได้ และพระอริยสงฆ์กับสมมติสงฆ์ ในอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า และพระอริยสงฆ์กับสมมติสงฆ์ในปัจจุบันนขอจงมาบังเกิด ในจักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร กายทวาร มโนทวาร แห่งข้าพระพุทธเจ้าในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด.

คำอธิษฐานต่อไป

ขอเดชคุณพระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า (ชาย) คุณครูอุปัชฌาย์อาจารย์ (หญิง) คุณครูบาอาจารย์ คุณมารดาบิดา คุณทานบารมี ศีลบารมี เนกขัมมบารมี ปัญญาบารมี วิริยบารมี ขันติบารมี สัจจบารมี อธิษฐานบารมี เมตตาบารมี อุเบกขาบารมี ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแต่ร้อยชาติ พันชาติ หมื่นชาติ แสนชาติก็ดี ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาตั้งแต่เล็กแต่น้อย ระลึกได้ก็ดี มิระลึกได้ก็ดี ขอบารมีทั้งหลายเหล่านั้น จงมาช่วยประคับประคองข้าพเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าได้สำเร็จมรรคแลผลในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด นิพพานะปัจจะโย โหตุ ฯ

จบวิธีบูชาพระไหว้พระ

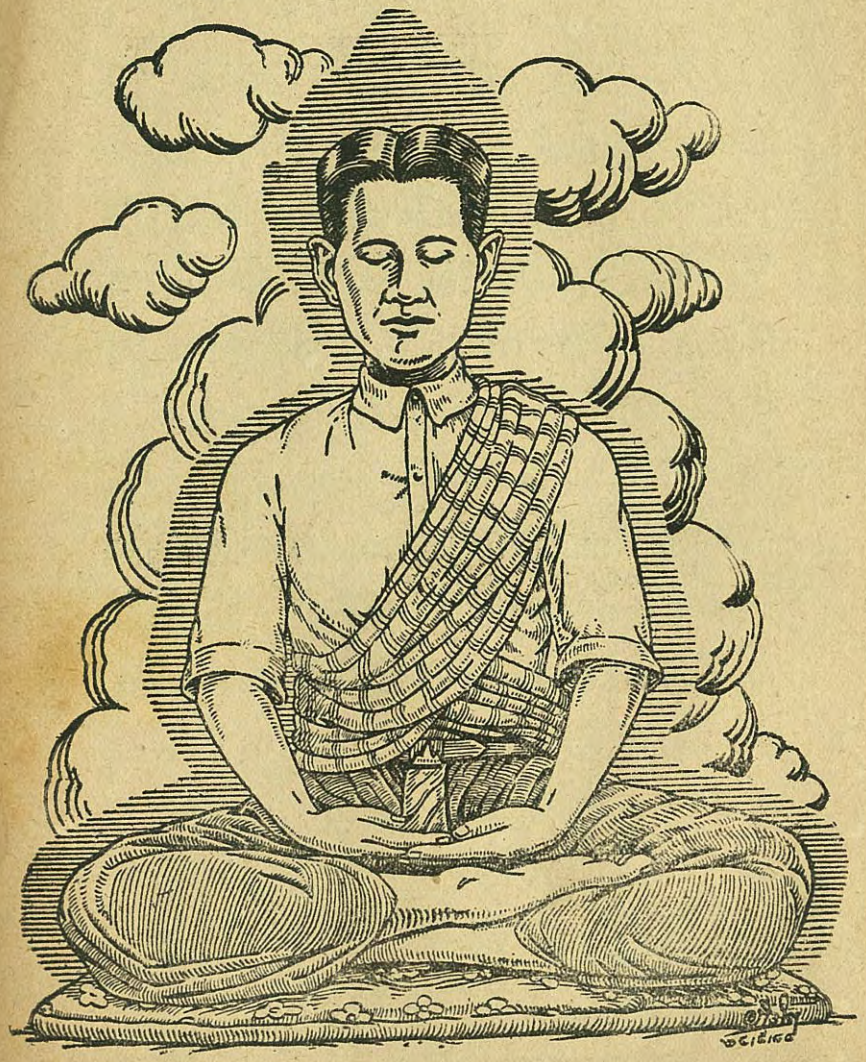
วิธีนั่งต่อไป

คู้บัลลังก์ขัดสมาธิ เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย เว้นศีรษะ แม่มือทั้งสองให้ห่างกันสององคุลี

คือ ศีรษะแม่มือยันกับปลายนิ้วชี้ขวา แล้วตั้งกายให้ตรง คือ วัดตั้งแต่ปลายนิ้วชี้ของเท้าขวาถึงกลางลูกสะบ้าของหัวเข่าขวานั้น แล้วเอาเครื่องวัดนั้นจดลงที่ตรงบนของขาขวาเหนือตาตุ่มราว ๓ นิ้ว แล้วเอาเครื่องวัดอีกข้างหนึ่งจดเข้าที่ใต้ลูกคาง นี้เป็นส่วนของกายตรง เรียก อุชุง กายัง ปะณิธายะ ตั้งกายให้ตรง ปะริมุขัง สะติง อุปัฏฐะเปตวา เข้าไปตั้งสติไว้ให้มีหน้ารอบ คือเข้าไปตั้งสติไว้ไม่ให้เผลอ (ตรงกับพระชีณาสพผู้เป็นสติวินัยมีสติทุกเมื่อ) นี่เป็นทางไปของพระพุทธเจ้าพระอรหันต์ สติไม่เผลอจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิตต์ ให้ติดกันไม่แยกแตกจากกัน นี้แลเป็นของสำคัญในเรื่องที่จะเป็นและไม่เป็น สติไม่เผลอจากบริกรรมทั้งสอง บริกรรมว่า "สัมมา อะระหัง" นี้เรียกว่า บริกรรมภาวนา กำหนดเครื่องหมายให้ใสเหมือนเพ็ชร์ลูกที่เจียรไนแล้ว ไม่มีขนแมว โตเท่าแก้วตา ประมาณเท่าวงของตาดำ ใสขาว

เหมือนกระจกที่ส่องวงหน้า สัณฐานกลมรอบตัว ไม่มีตำหนิ เรียบรอบตัวเหมือนดวงแก้วกายสิทธิ์ นี้เรียกว่า บริกรรมนิมิตต์ บริกรรมทั้งสองนี้พรากกันไม่ได้ต้องให้ติดกันอยู่เสมอในอิริยาบถทั้งสี่ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน ไม่เผลอ ให้มีสติอยู่เสมอไม่ให้ขาด เมื่อเห็นดวงนิมิตต์เกิดเป็นดวงใสขึ้นแล้ว ให้หยุดบริกรรมภาวนา เพ่งอยู่ที่กลางดวงนั้น แล้วทำใจให้หยุดในหยุด ที่กลางดวงนั้นมีจุดเป็นเครื่องหมายให้ใสหนักขึ้นทุกที จนเป็นรัศมีคือแสงสว่าง ถ้าไม่หยุดให้บริกรรมซอมไว้ ว่า (สัมมา อะระหัง) ร้อยครั้งพันครั้งหยุดอยู่ที่เดียว ดังจะอธิบายข้างหน้าเป็นลำดับไป

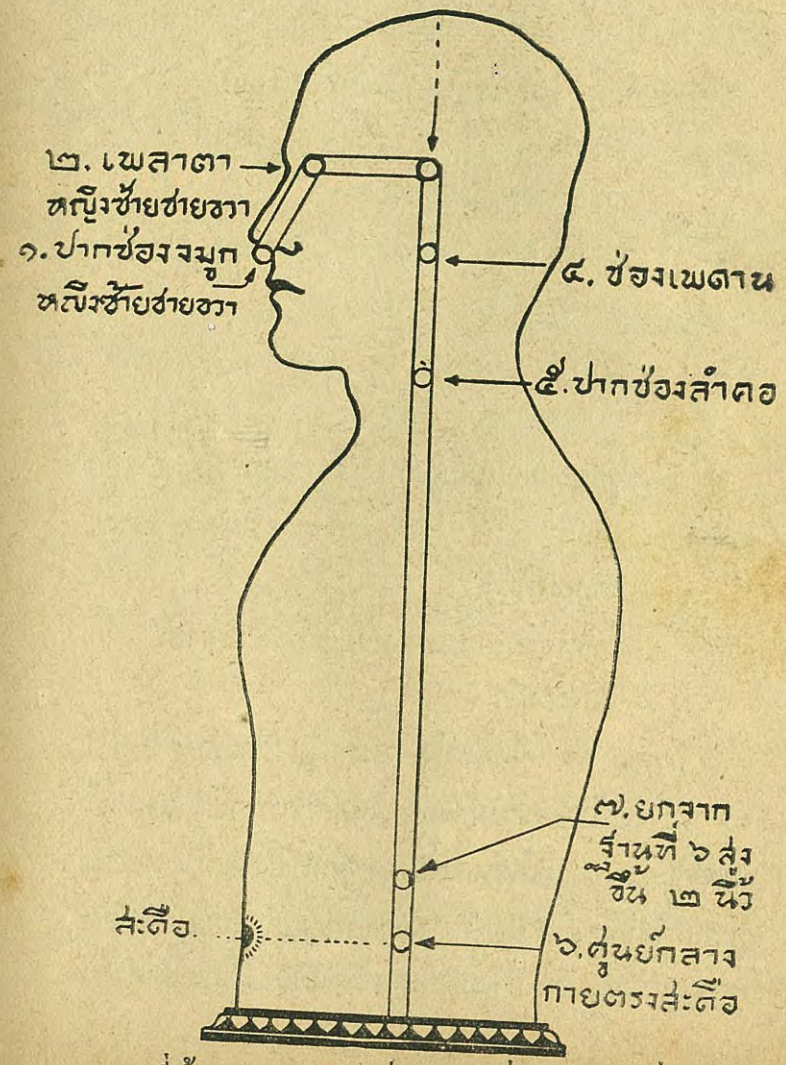
มีรูปตัวอย่างดังต่อไปนี้ รูปตรงหน้า



พบสมาธิ เข้าที่ทำเพียรในการภาวนา

รูปด้านข้างคือผ่าซีก

๓ จอมประสาท



แสดงที่ตั้งของดวงนิมิตต์จากฐานที่ ๑ ถึงฐานที่ ๗

ฐานที่ ๑ ปากช่องจมูก หญิงซ้าย ชายขวา ตรงกลาง พอดี ไม่ล้ำเข้าไป ไม่เหลือมออกมา

ฐานที่ ๒ เพลาตา หญิงซ้าย ชายขวา ตรงหัวตาพอดี ตามช่องลมเข้าออกข้างใน

ฐานที่ ๓ กลางกั๊กศีรษะให้ได้ระดับกับเพลาตา อยู่ภายใน–ตรงศูนย์กลางของศีรษะ

ฐานที่ ๔ ปากช่องเพดานไม่ให้ล้ำเหลือม ตรงช่องที่รับประทานอาหารลำลัก

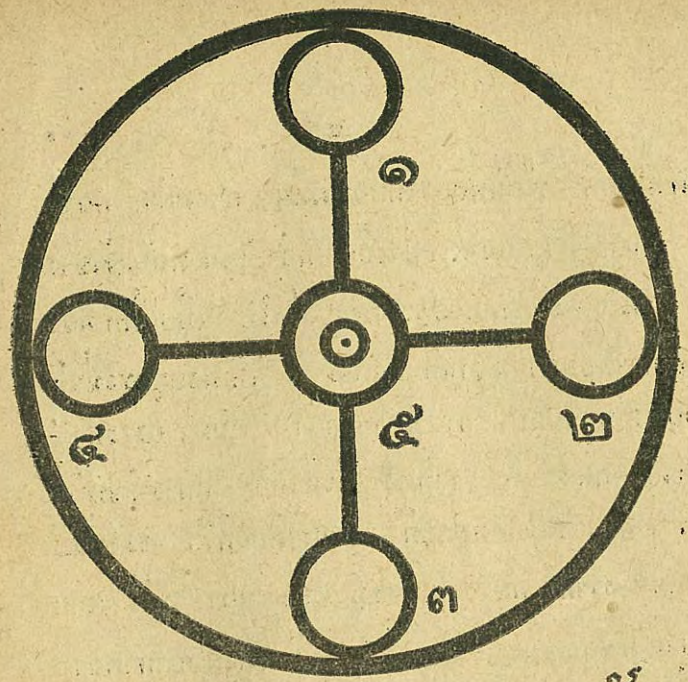
ฐานที่ ๕ ปากช่องคอเหนือลูกกระเดือกอยู่ตรงกลางทีเดียว

ฐานที่ ๖ สุดลมหายใจเข้าออกคือกลางตัว ตรงกับสะดือ แต่อยู่ภายใน

ฐานที่ ๗ ถอยหลังกลับขึ้นมาเหนือสะดือ ประมาณ ๒ นิ้ว ในกลางตัว

กำหนด ดวงนิมิตต์เครื่อง หมายไป หยุด อยู่ ตามฐานนั้นๆพร้อมกับภาวนาในใจว่า "สัมมา อะระหัง" สามครั้ง แล้วจึงเลื่อนดวงนิมิตต์นั้นต่อไป สำหรับฐานที่ ๓ เวลาจะเลื่อนดวงนิมิตต์ต่อไป ต้องเหลือบตากลับเข้าข้างใน คล้าย ๆ กับคนนอนกำลังจะหลับ แต่แล้วก็ปล่อยให้เป็น

ไปตามปกติ ทั้งนี้เพื่อจะให้ความเห็น ความจำ ความคิด ความรู้ (รวม ๔ อย่างนี้เรียกว่า ใจ) กลับเข้าข้างใน เพราะจะต้องดูด้วยตาละเอียดต่อไป เมื่อเลื่อนดวงนิมิตต์กลับขึ้นมาอยู่ฐานที่ ๗ แล้ว ให้เพ่งอยู่ตรงนั้นทีเดียวให้คู่กันไปกับบริกรรมภาวนาว่า "สัมมา อะระหัง" ถ้าหากรู้จักทาง คือฐานที่ตั้งเหล่านี้แล้ว ในการทำคราวหลัง ๆ จะเอาใจไปจดฐานที่ ๗ เลยทีเดียวก็ได้ ตรงนั้นมีศูนย์อยู่ ๕ ศูนย์ คือ ศูนย์กลาง หน้า ขวา หลัง ซ้าย (ดูรูปลักษณะของฐานที่ ๗) ศูนย์กลางคืออากาศธาตุเครื่องหมายที่ใสสอาดลอยอยู่ช่องอากาศ กลางพร้อมด้วยความรู้ที่เรียกว่า "วิญญาณธาตุ" ศูนย์ข้างหน้าคือธาตุน้ำ ศูนย์ข้างขวาคือธาตุดิน ศูนย์ข้างหลังคือธาตุไฟ ศูนย์ข้างซ้ายคือธาตุลม นิยมพร้อมด้วยธาตุทั้ง ๖ เมื่อเราเกิดมาก็พร้อมด้วยธาตุทั้ง ๖ เมื่อไปเกิดก็พร้อมด้วยธาตุทั้ง ๖ ธาตุไม่พร้อมกันปฐมมรรคเกิดไม่ได้ เมื่อไม่ได้ปฐมมรรค มรรคผลนิพพานก็ไปไม่ถูก เหตุนี้จึงต้องทำปฐมมรรคให้เกิดให้มีขึ้น ฯ



๑. ด้านหน้า ธาตุน้ำ
๒. ด้านขวา ธาตุดิน
๓. ด้านหลัง ธาตุไฟ
๔. ด้านซ้าย ธาตุลม
๕. ศูนย์กลาง อากาศธาตุ

ลักษณะของฐานที่ ๗.

เริ่มต้นปฐมมรรค และ สมถะต่อไป

๑. กายมนุษย์หยาบ

คำว่า ปฐมมรรค นั้น เป็นดวงใส อย่างเล็กไม่เกินดวงดาวในอากาศ อย่างใหญ่ไม่เกินดวงจันทร์หรือดวงอาทิตย์ ที่ดวงปฐมมรรคนี้ยิ่งหรือหย่อนกว่ากัน เป็นเพราะธาตุธรรมแก่หรืออ่อน เมื่อดวงปฐมมรรคเกิดขึ้นแล้ว ต้องรักษาให้เกิดความชำนาญในอิริยาบถทั้ง ๔ ให้เป็นวสีคือชำนาญอยู่เสมอ กล่าวคือ ชำนาญในการนึก ชำนาญในการเข้า ชำนาญในการอธิษฐาน ชำนาญในการออก และชำนาญในการพิจารณา เมื่อชำนาญในการทั้ง ๕ นี้แล้ว จงเอาใจจดอยู่กลางดวงปฐมมรรค เพราะมีจุดหมายอยู่กลางดวงนั้น ประมาณเท่าปลายเข็ม แล้วทำใจให้หยุดในหยุด ที่กลางดวงนั้น เข้าทุกทีไม่มีถอยออก เพราะกลางดวงนี้เป็นทางไปของพระพุทธเจ้าพระอรหันต์ทั้งหลาย เมื่อทำได้ดังนี้แล้ว ปฐมมรรคนั้นจึงจะใสในใสหนักขึ้น ไม่มัวหมองเลยเป็นอันขาด ครั้นใสใน

ใส่สอาดดีแล้ว จงทำใจให้หยุดในหยุดที่ศูนย์กลางดวงนั้นหนักขึ้น พอถูกส่วนเข้าเท่านั้นกลางดวงนั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นดวงอีกดวงหนึ่งคือดวงศีล ขนาดเท่ากับดวงเก่านั้น จงทำใจให้หยุดอยู่ที่กลางดวงศีลนี้ ให้หยุดในหยุดหนักขึ้นทุกที จนดวงศีลนั้นใสหนักขึ้น เมื่อถูกส่วนเข้าแล้ว กลางดวงศีลนั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นดวงอีกดวงหนึ่งคือดวงสมาธิ ขนาดเท่ากันกับดวงศีล จงทำใจให้หยุดอยู่ที่กลางดวงสมาธินี้ ให้หยุดในหยุดหนักขึ้นทุกที จนดวงสมาธินั้นใสสอาดหนักขึ้น พอถูกส่วนเข้าเท่านั้น กลางดวงสมาธินั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นดวงอีกดวงหนึ่งคือดวงปัญญา ขนาดเท่ากันกับดวงสมาธิ จงทำใจให้หยุดอยู่ที่กลางดวงปัญญานี้ ให้หยุดในหยุดหนักขึ้นทุกที จนดวงปัญญานั้นใสสอาดหนักขึ้น พอถูกส่วนเข้าเท่านั้น กลางดวงปัญญานั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นดวงอีกดวงหนึ่งคือดวงวิมุตติ ขนาดเท่ากันกับดวงปัญญา จงทำใจให้หยุดอยู่ที่กลางดวงวิมุตตินี้ ให้หยุดในหยุดหนักขึ้นทุกที จนดวงวิมุตตินั้น

ใสสอาดหนักขึ้น พอถูกส่วนเข้าเท่านั้น กลางดวงวิมุตตินั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นดวงอีกดวงหนึ่งคือดวงวิมุตติญาณทัสสนะ ขนาดเท่ากันกับดวงวิมุตติ จงทำใจให้หยุดอยู่ที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะนั้น ให้หยุดในหยุดหนักขึ้นทุกที จนดวงวิมุตติญาณทัสสนะนั้นใสสอาดหนักขึ้น พอถูกส่วนเข้าเท่านั้น กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะนั้นก็จะว่างออกไป แล้วจะเห็นกายมนุษย์ละเอียด.

๒. กายมนุษย์ละเอียด

กายมนุษย์ละเอียดก็นั่งแบบเดียวกันกับกายมนุษย์หยาบ ใจของกายมนุษย์ละเอียด ก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายมนุษย์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดสองเท่าของฟองไข่แดงของไก่ บังคับให้หยุดให้นิ่งอยู่ตรงกลางของดวงธรรมนั้น พอนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดกลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงธัมมา

นุปัสสนา ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล แต่พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง พอถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของกายมนุษย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายทิพย์ในกายมนุษย์ละเอียด.

๓. กายทิพย์หยาบ

กายทิพย์นั่งแบบเดียวกันกับกายมนุษย์ละเอียด ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายทิพย์ ดวงธรรมนี้โตสามเท่าของฟองไข่แดงของไก่ บังคับให้หยุดให้นิ่งอยู่ตรงกลางของดวงธรรมนั้น พอหยุดนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจึงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงธัมมานุปัสสนา ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายทิพย์ก็จด

ลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของกายทิพย์ก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายทิพย์ละเอียดในกลางกายทิพย์หยาบ.

๔. กายทิพย์ละเอียด

กายทิพย์ละเอียดก็นั่งเป็นแบบเดียวกันกับกายทิพย์หยาบ ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายทิพย์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดสี่เท่าของฟองไข่แดงของไก่ บังคับใจให้หยุดให้นิ่งอยู่ตรงกลางของดวงธรรมนั้น พอหยุดนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน พอนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงธัมมานุปัสสนา ใจของกายทิพย์ละเอียด

ก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็เห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของกายทิพย์ละเอียดก็จดลงกลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นกายรูปพรหมในกายทิพย์ละเอียด.

๕. กายรูปพรหมหยาบ

กายรูปพรหมก็นั่งเช่นเดียวกันกับกายทิพย์ละเอียด ใจ

ของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายรูปพรหม ดวงธรรมนี้โตขนาดห้าเท่าของฟองไข่แดงของไก่ บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงขัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อหยุดนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงขัมมานุปัสสนา ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของกายรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นกายรูปพรหมละเอียดอยู่ในกายรูปพรหมหยาบ.

๖. กายรูปพรหมละเอียด

กายรูปพรหมละเอียดก็นั่งเช่นเดียวกันกับกายรูปพรหมหยาบ ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายรูปพรหมละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดหกเท่าของฟองไข่แดงของไก่ จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งอยู่กลางดวงธรรมนั้น เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงขัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงขัมมานุปัสสนา ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะ

เห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของกายรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายอรูปพรหมอยู่ในกลางกายรูปพรหมละเอียด.

๗. กายอรูปพรหมหยาบ

กายอรูปพรหมนั้น แบบเดียวกันกับกายรูปพรหมละเอียด ใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงธรรม

ที่ทำให้เป็นกายอรูปพรหม ดวงธรรมนั้นโตขนาดเจ็ดเท่าฟองไข่แดงของไก่ จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐานใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจ

ของกายอรูปพรหมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายอรูปพรหมละเอียดอยู่ในกายอรูปพรหมหยาบ.

๘. กายอรูปพรหมละเอียด

กายอรูปพรหมละเอียด ก็นั่งแบบเดียวกันกับกายอรูปพรหมหยาบ ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายอรูปพรหมละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดแปดเท่าของฟองไข่แดงของไก่ จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่กลางดวงธัมมานุปัสสนา ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิ

อยู่กลางดวงศีล ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติพอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของกายอรูปพรหมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายธรรมอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายอรูปพรหมละเอียดนั้น.

(จบสมถะแต่เพียงเท่านี้)

เริ่มวิปัสสนาเป็นลำดับไป

๙. กายธรรมหรือธรรมกายหยาบ

กายธรรม หรือ ธรรมกาย นั่งแบบเดียวกันกับกายอรูปพรหมละเอียด ใจของธรรมกายก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของกายธรรม ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง เท่า หน้าตักของ ธรรมกายหย่อนกว่า ๕ วา กลมรอบตัว จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของธรรมกายก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกาย ใจของกายธรรมก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของกายธรรมก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลาง

ดวงสมาธิ ใจของกายธรรมก็จดนิ่งอยู่ที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของกายธรรมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของกายธรรมก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็น กายธรรม ละเอียด อยู่ในกลาง ดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกายนั้น.

๑๐. กายธรรมละเอียด

กายธรรมละเอียดนั้นก็นั่งแบบเดียวกันกับกายธรรมหยาบ ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง เท่าหน้าตักของ ธรรมกายละเอียดนั้น หย่อนกว่า ๕ วา กลมรอบตัว จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติ

ปัฏฐาน ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกาย ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีลนั้น ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญาใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของกายธรรมละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่า

นั้น ก็จะเห็นกายธรรมของพระโสดาอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายธรรมละเอียด

๑๑. กายธรรมของพระโสดาหยาบ

กายธรรมของพระโสดาก็นั่งแบบเดียวกันกับกายโคตรภูละเอียด ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระโสดา ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลางเท่าหน้าตักธรรมกายของพระโสดา ๕ วา กลมรอบตัว จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงศีลพอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีลนั้น ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่า

นั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระโสดาก็หยุดนิ่งอยู่ที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญานั้น ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของพระโสดาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายละเอียดของพระโสดา อยู่ใน ดวงธรรม ที่ทำให้เป็น ธรรมกายของพระโสดาหยาบ.

๑๒. ธรรมกายของพระโสดาละเอียด

ธรรมกายของพระโสดาละเอียดก็นั่งแบบเดียวกันกับพระโสดาหยาบ ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระโสดาละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๕ วา กลมรอบตัว จง

บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อหยุดนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนา ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของพระโสดาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของ

พระโสดาละเอียด ก็จดลง ที่กลาง ดวงวิมุตติญาณ ทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระสกิทาคาอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระโสดาละเอียด.

๑๓. ธรรมกายของพระสกิทาคามีหยาบ

ธรรมกายของพระสกิทาคาก็นั่งแบบเดียวกันกับพระโสดาละเอียด ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระสกิทาคา ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๑๐ วา กลมรอบตัว จงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนา ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น

พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระสกิทาคาก็หยุดนิ่งอยู่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่กลางดวงวิมุตติ ใจของพระสกิทาคาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายละเอียดของพระสกิทาคา อยู่ใน กลางดวง ธรรมกาย ของพระสกิทาคาหยาบ.

๑๔. ธรรมกายของพระสกิทาคามีละเอียด

ธรรมกายละเอียดของพระสกิทาคาก็นั่งแบบเดียวกันกับของพระสกิทาคาหยาบ ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระสกิทาคาละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๑๐ วา กลมรอบตัว แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วจงบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่

กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระสกิทาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอนาคาอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระสกิทาคาละเอียด.

๑๕. ธรรมกายของพระอนาคามีหยาบ

ธรรมกายของพระอนาคาก็นั่งแบบเดียวกันกับพระสกิทาคาละเอียด ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอนาคา ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๑๕ วา กลมรอบตัว แล้ว

บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอนาคาก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณ

ทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายละเอียดของพระอนาคาอยู่ในกลางดวงธรรมกายของพระอนาคาหยาบ.

๑๖. ธรรมกายของพระอนาคามีละเอียด

ธรรมกายของพระอนาคามีละเอียดก็นั่งแบบเดียวกันกับพระอนาคาหยาบ ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๑๕ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวง

ศีล ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอนาคาละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์อยู่ในกลางดวงธรรมกายของพระอนาคาละเอียด.

๑๗. ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ

ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอนาคาละเอียด ใจของพระอรหัตต์

หยาบ ก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระอรหัตต์หยาบ ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๒๐ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง

เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดอยู่ในกลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ.

๑๘. ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด

ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบนั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระอรหัตต์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๒๐ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น

ใจของพระอรหัตต์ก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ อยู่ในกลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด.

๑๙. ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ

ธรรมกายของ พระอรหัตต์หยาบ ก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลง ที่กลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกาย ของพระอรหัตต์หยาบ ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๒๕ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้

นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุติ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ.

๒๐. ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด

ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ก็นั่ง แบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๒๕ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏ

ฐาน ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรม นั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกาย

ของพระอรหัตต์ หยาบอยู่ในกลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดนั้น.

หมายเหตุ:- ในกายที่ ๑๗ นั้น เรียกว่า ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ หมายความว่า หยาบกว่าธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดในกายที่ ๑๘ ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบในกายที่ ๑๙ หมายความว่า หยาบกว่าธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดในกายที่ ๒๐ แต่ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบในกายที่ ๑๙ นี้ ยังละเอียดกว่าธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดในกายที่ ๑๘ เพราะว่าธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบในกายที่ ๑๙ นี้ อยู่ในดวงธรรมของธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดที่ ๑๘ อีกทีหนึ่ง หรือจะเรียกว่า เห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดกว่าในธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดก็ได้ คือเห็นกายละเอียดกว่าในกายละเอียดนั่นเอง ดังนั้น เมื่อผู้ปฏิบัติได้พบ "ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ" แล้วก็จักพบ "ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด" แล้วจักพบ "ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ" อีก จากนั้นก็

จะพบ "ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด" ซ้ำอีกครั้งหนึ่ง โปรดเข้าใจว่าเป็นกายที่ซ้อนกันอยู่ภายในดังกล่าวข้างต้น มิได้หมายความว่า ทำจากหยาบมาหาละเอียดแล้วทำย้อนจากละเอียดไปหาหยาบ กลับไปกลับมาเช่นนั้น อนึ่ง เมื่อท่านพบข้อความเช่นนั้นหรือคล้ายคลึงกันเช่นนั้นโปรดเข้าใจโดยนัยเดียวกัน ดังกล่าวมาแล้ว.

๒๑. ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ

ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ใจของธรรมกายพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวง ธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๓๐ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐานใจของ พระ อรหัตต์ หยาบก็ จดลงที่ กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลเท่าดวงธัมมานุปัสสนานั้น

ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่กลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่กลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่กลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระอรหัตต์หยาบนั้น.

๒๒. ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด

ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ใจของธรรมกายพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๓๐ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่ในกลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีลนั้น พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์

ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นกายธรรมของพระอรหัตต์หยาบอยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด.

๒๓. ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ

ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกาย หยาบ ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๓๕ วา กลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น

ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่ในกลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้ว ก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้า

เท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียดอยู่ในกลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็น ธรรม กาย ของ พระอร หัตต์หยาบ.

๒๔. ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด

ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ก็นั่งแบบ เดียวกันกับ ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็น พระ อรหัตต์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๓๕ วา กลมรอบตัว แล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่ในกลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ละ

เอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตตินั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ อยู่ใน กลาง ดวง ธรรมที่ ทำให้ เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด.

๒๕. ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ

ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบก็นั่งแบบเดียวกันกับธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ใจของพระอรหัตต์

หยาบก็จดลงที่กลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๔๐ วากลมรอบตัว แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่ในกลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นดวงวิมุตติ

ญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตติ ใจของพระอรหัตต์หยาบก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้นก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด อยู่ในกลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ.

๒๖. ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด

ธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด ก็นั่งแบบเดียวกันกับ ธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นพระอรหัตต์ละเอียด ดวงธรรมนี้โตขนาดวัดผ่าเส้นศูนย์กลาง ๔๐ วา กลมรอบตัว แล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงธรรมนั้น แล้วบังคับใจให้หยุดให้นิ่งจนถูกส่วน เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงศีลอยู่ในกลางดวงธัมมานุปัสสนานั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงศีล พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงสมาธิอยู่ในกลางดวงศีล ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงสมาธิ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงปัญญาอยู่ในกลางดวงสมาธิ ใจของพระอรหัตต์ละเอียด ก็จดลงที่กลางดวงปัญญา พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติอยู่ในกลางดวงปัญญา ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นดวงวิมุตติญาณทัสสนะอยู่ในกลางดวงวิมุตตินั้น ใจของพระอรหัตต์ละเอียดก็จดลงที่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ พอจดลงแล้วก็บังคับใจให้หยุดให้นิ่ง เมื่อนิ่งถูกส่วนเข้าเท่านั้น ก็จะเห็นธรรมกายของพระอรหัตต์หยาบ อยู่ใน กลาง ดวงธรรม ที่ทำ ให้เป็นธรรมกายของพระอรหัตต์ละเอียด.

จงทำแบบเดียวกันกับที่ได้ทำมาแล้วทุกๆกายต่อไป อย่าถอยออกจนถึงสุดกายหยาบและสุดกายละเอียดของตัว ไม่มีสุดต่อไป เพราะถ้ายังไม่ถึงกายที่สุดของตัวตราบใด ก็หมายความว่า ตัวเองยังเป็นทาษอยู่ตราบนั้น จะเป็นนาย หรือเป็นไทหาได้ไม่ ฯ

ยังมีวิชาที่จะทำพิศดารต่อจากนี้ ไปอีกมาก ๆ ล ฯ โปรดติดต่อสอบถามท่านที่เป็นอาจารย์สอน หรือ ผู้ที่ปฏิบัติได้ธรรมแล้ว ทุก ๆ โอกาส ฯ

แก้คำผิด

หน้า ๖ บรรทัดที่ ๑ คำว่า ศีรษะแม่มือยันกับปลายนิ้วชี้ขวา

แก้เป็น ศีรษะแม่มือซ้ายยันกับปลายนิ้วชี้ขวา

รายนามผู้มีจิตศรัทธา

บริจาคทรัพย์สร้างหนังสือทางมรรคผล

ธมฺมโกสโลภิกขุ (สงวนศักดิ์) ๑๐๐ บ. พระครูปัญญาภิรัต ๕๐ บ. ธมฺมธโรภิกขุ (นรงค์รัตน์) ๕๐ บ. ชุตินฺธโรภิกขุ (บำเรอ) ๕๐ บ. พระเหมือน โชติโก ๕๐ บ. พระสมบัติ ดิษเสถียร ๕๐ บ. พระชุณห์ สทฺธาชุณฺโห ๕๐ บ. พระทอง ชุติญาโณ ๔๕ บาท พระฐวัฒน์ อภิวฑฺฒโน ๓๕ บ. พระหลิ่ม ถาวโร ๓๑ บ. พระเม้ง นริสฺสโล ๓๐ บาท. พระครูพิพัฒน์ธรรมคณี ๒๗ บ. พระมหาอนันต์ มนะโชติ ๒๕ บ. ๕๐ ส.ต. พระอสุธโรภิกขุ (สายบัว) ๒๕ บ. พระง้วน ฐานุตฺตโม ๒๕ บ. พระศรีวิสุทธิโมลี ๒๐ บ. พระสิน วรินฺโท ๒๐ บ. พระโนรี จนฺทคุตฺโต ๒๐ บ. พระคำ ยสโก ๒๐ บ. พระวีระ คณุตฺตโม ๒๐ บ. พระศรี โกวิโท ๒๐ บ. พระชื่น ขนฺติโก ๒๐ บ. พระประพิน ปภากโร ๒๐ บ. พระ ร.อ. บรีดา ปิติโสภโณ

๒๐ บ. พระประทักษ์ อุตฺตโม ๒๐ บ. พระแพ สทฺธาทิโก ๒๐ บ. พระมหาธีระ คล้อสุวรรณ ๒๐ บ. พระชิน คุณชิโน ๒๐ บ. พระชัง โฆสการี ๒๐ บ. พระช่วย ฐานธมฺโม ๒๐ บ. พระราชญ ภู่ทองคำ ๒๐ บ. พระเส็ง เตชปญฺโญ ๒๐ บ. พระสวัสดิ์ อธิวาโส ๒๐ บ. พระถม สนฺติโก ๒๐ บ. พระมหาเกษม ปภสฺสโร ๒๐ บ. พระอาจารย์ชั้น ถาวโร ๒๐ บ. พระญาณ ขนฺติสาโร ๒๐ บ. พระมหามานิตย์ ธมฺมทินฺโน ๒๐ บ. พระมหาวิชัย วุฑฺฒสีโล ๓๐ บ.

คณะสามัคคีต่ำกว่า ๒๐ บ. รวม ๒,๖๔๐ บ. นายสวัสดิ์ นางล้อม โอสถานุเคราะห์ ๑,๐๐๐ บ. คุณนายวนิดา บริษัทไทยนคร สามัคคี ๕๐๐ บ. คุณนายจิมลิ้ม วิเศษรจนา สามัคคี ๕๐๐ บ. นายอำนวย นางวนิดา อุทัยธัน สามัคคี ๕๐๑ บ. สำนักสอนธรรมหาดใหญ่ สามัคคี ๒๐๐ บ. คุณนายจำรัส อ่องจริต ๒๐๐ บ. อุบาสิกาบุญถม สามัคคี ๑๓๐ บ. คณะภาวนาวัดสุวรรณ์ นครไชยศรี ๑๓๐ บ. คุณภัลลิกา ศิลป์บรรเลง ๑๐๐ บ. นายเทอดศักดิ์ นางดารนี ศิยายน ๑๐๐ บ. น.ส. กัณฐิลิกา กีรติปาล ๑๐๐ บ. ขุนวิกสิตากร ๑๐๐ บ. นางพูนผล วิกสิตากร ๑๐๐ บ.

พ.จ.อ. วีระศักดิ์ นางสุภดี บุญมาก ๑๐๐ บ. นางทองคำ สุดชื่น ๑๐๐ บ. นายก้อนหน่ำ แซ่ใช้ ๑๐๐ บ. น.ส. ตี๋ พระยาประชา ๑๐๐ บ. นายเก็งฮั้ว แซ่ตั้ง ๑๐๐ บ. นายเอนก นางแสงทอง บุญภักดี ๑๐๐ บ. นายสง่า นางเตือนใจ ธนากรภักดี ๑๐๐ บ. นายคงศักดิ์ เจริญธรรม ๑๐๐ บ. นางอนุสาสน์ยันตรกรรม ๘๐ บ. อาจารย์โอ๊ก สามัคคี ๖๔ บ. นายฉาบ ขวัญเมือง สามัคคี ๖๐ บ. นายมาโนช นางอุดม บรรจงอักษร ๖๐ บ. นางวิภาพันธ์ โอสถาพันธ์ ๕๐ บ. น.ส. พวงน้อย ม่วงเขียว ๕๐ บ. น.ส. สมถวิล พานิชประไพ ๕๐ บ. อุบาสิกาชิต ภักดีณรงค์ ๕๐ บ. นายบั๊น เพื่องระบิล ๕๐ บ. นางกิมกี วิษณุวิมล ๕๐ บ. นายกุล นางละม่อม ผ่องสุวรรณ์ ๕๐ บ. นางบุญช่วย สังข์พิชัย ๕๐ บ. นายสังวาลย์ อัครวงษ์ ๕๐ บ. นางประจวบ อัครวงษ์ ๕๐ บ. นางบุญนาค วันเดีย ๕๐ บ. นางบุญชู เบยวสมบูรณ์ ๕๐ บ. น.ส. สมประสงค์ พงษ์พรต ๕๐ บ. หมออู๊ด กฤษณานุวัตร์ ๕๐ บ. หมออู๋ นางสงวน สงวนสุขสามัคคี ๕๐ บ. นางลั่งเจ็ง

แซ่ตั้น ๕๐ บ. คุณนายโชติ ประดิษฐไพเราะ ๕๐ บ. นาย
ประยูร สุนทารา ๕๐ บ. น.ส. อ่วน สุนทารา ๕๐ บ. อุบาสิกา
แม้น ศิริ ๕๐ บ. น.ส. ล้อม สุนทารา ๕๐ บ. นางพูนทรัพย์
อังกินันท์ ๕๐ บ. นางจิ๋ว ทรัพย์ศิริ ๔๐ บ. คุณนายเลียบ
วงษ์ซุ่นใช้ ๔๐ บ. คุณสุภัทธ หาดใหญ่ ๔๐ บ. นางปาน
๔๐ บ. จำนงค์ ณ ศิลวันต์ ๔๐ บ. นายหิน แซ่จิว ๔๐ บ.
นายสฤษดิ์ นิวาตวงศ์ ๔๐ บ. นายอยู่เฮ้า แซ่หลิ่ม ๔๐ บ.
สกุล อารัมภีร์ ๔๐ บ. นายสุนทร ชื่นประภา ๔๐ บ. นาย
สาตร แสงชัย ๔๐ บ. จ.ท. ผ่อง โตสมตน ๔๐ บ. นาง
ง้วย กฤษณานุวัตร์ ๔๐ บ. อุบาสิกาจำเริญ บุญณะ
สุนทร ๔๐ บ. นายเทพ นางอาภรณ์ ศกุนะสิงห์ ๓๘ บ.
คุณฉวี คุปตะวาทิน ๓๐ บ. นางเล็ก รัศมี ๓๐ บ. คุณ
สุภา ศรีชุ่มสิน ๓๐ บ. คุณเฮียะ สิทธิแพทย์ ๓๐ บ. นาย
ฮก แซ่เตีย สามัคคี ๓๐ บ. นางจินตนา ศิตะจิตต์ ๓๐ บ.
นางสังวาลย์ ไวยทยะพิทักษ์ ๓๐ บ. น.อ.ต. พูลศักดิ์
รัตธรรม ๓๐ บ. ม.ร.ว. หญิงปรีดี สินสุข ๓๐ บ. นาย
แจ่ม เพียรเกิดศุข ๒๙ บ. นายสุก สามัคคี ๒๙ บ. นาย

มรกต ณ หนองคาย ๒๙ บ. น.ส. ถนอม วิริยะประเสริฐ
๒๘ บ. นายชุมพร สุดใจ ๒๖ บ. นางเง็กเฮียะ แซ่อึ้ง
๒๕ บ. นายหยู่เชียง แซ่เตีย ๒๕ บ. นางกิมลี้ ๒๕ บ.
นางชิต สุวรรณจรัส ๒๕ บ. คุณชื่น ศิลป์บรรเลง ๒๕ บ.
คุณประสงค์สาย ปริกสุวรรณ ๒๕ บ. นางระหยิ่น มอนโร
๒๕ บ. ขุนปิยบรรณสาร ๒๕ บ. นางจุ่นไน๊ แซ่โง้ว ๒๕ บ.
คุณมธุรส ไชยพรรค ๒๕ บ. อุบาสิกาฮวย นาคดวง
๒๕ บ. อุบาสิกาเขียน นาคดวง ๒๕ บ. คุณนายเพียน
ปาระวัฒน์ สามัคคี ๒๒ บ. ดวงจันทร์ เวสสุนทรเทพ
๒๑ บ.

จำนวนรายละ ๒๐ บาท

น.ส. สวิง สุทธิปรีดา น.ส. โสภา อังวัฒนา
นางเล็ก ตันติวุฒิ นางเง็กลั้ง นายทอง นางแจ๋ว มานพ
ด.ช. ทศเดช ด.ช. สุชาติ สิ่มวง สุขี นิมมลรัตน์ ครู
สังเวียน นางส้มลิ้ม ถิ่นเกิด นายใหม่ ต่อพงษ์มี นางทอง
เพียน อมรวงศ์ นางบรรจง พินิต (ลมูลมหาทัพพ์)
นางเดชกำแหง น.ส. มาลัย ก้อนทอง น.ส. ลัดดา

บุญญะศิริ ด.ญ. จันทรา วรรักษา น.ส. วงศ์แข ม่วงเขียว นายสนอง โพธิ์สุวรรณ นางยุพา บุตร์ชเทวะ นางประชุม ชันตุนิกร ด.ญ. พวงผกา เพ็ชรเอี่ยม นางสนาน วิเศษ น.ส. สุนิสา อังวัฒนา เถ้าแก่ซึ้ง นางเหรียน สมบัติสุข นางบี แซ่จัง นายเฉลย นางฉลวย สีม่วง นางอู๋ กรรณวัฒน์ มหาสมบุญ เพ็งบุญ นายฮวด นางแหนง คุมเมฆ นายศิริ นางสอน เรืองฉาย นางบัวจันทร์ สุภาโอษฐ นางประศาสน์ประชารมย์ นางเล็ก โปโล นางลำภู ดิศผดุง นางผาด ตาลวันนา นางเพิ่ม ครุฑะสูตร์ นางเติมศรี เพ็ชรเอี่ยม นางปราณี วรรณพงศ์ น.ส. ประภาศรี วรรณพงศ์ นางลำอาง จินดาศิลป์ นางปุ่น สินฤกษ์ นายตั้ว มุสิกบุตร นางทองคำ นายโชติ มุสิกบุตร คุณพาณี นางชื่น ผั่งนิล นายสุขุม จิระวนิช นางบุญมา ด.ช. วรนิติ กำภูพงษ์ นางมณี ทัพรังษี นายเกียนเจียะ แซ่เอง นางอ่อย สละตัน นางประเวศ นุชพงศ์ นางเฉลิม ศิวิลัย นางเซาะลิ้ง สิงหะกูล นางจวง ชลวานิช นางเพ็ญพรรณ เกษสาดา

นายวีระ แซ่ตั้น นายไต้ฮี้ แซ่เตียว นายง้วน พิทักผล นางน้ำจิตต์ พิทักผล หอง แซ่เอี๊ยะ คุณนายจันทร์ คุณบรรเลง มหาเทพกษัตริย์สมุห์ ศุ่ณพรรณนี รุทระวณิช คุณนายถนอม อินทรเสนสิทธิกร คุณจันทนา พิจิตรคุรุการ คุณเกิด นิลประสิทธิ์ น.อ. ประกอบ จักษุรักษ์ ร.น. คุณอาภรณ์ โชติกะมาศ ด.ช. ชัชชัย พลจันทร์ คุณนายผัน คชนันท์ ม.ล. หญิงสมพิศร์ ทวีติยานนท์ น.ส. บุญส่ง เกษาหอม นางเฮี้ยง เกษาหอม นายละม้าย ประชาศรี นางกุย บรรจงอักษร นางบุญศรี พงศ์ยั่งยืน นางวรรณ สรศักดิ์ นางเถา ทองคุ้ง นางซิ้วหุ่น ศุภวนิช นางแฉล้ม จิระวนิช คุณหญิงสิริมา มหาอำมาตยาธิบดี นายแก้ว นางพริ้ง นางบุญศรี บ้อมสัมฤทธิ์ อุบาสิกาพยุง โกศลกิติย์ อุบาสิกาอุดมทรัพย์ โสภา นางไอ้ เฮ็งเจริญ นางอู๊ด จันทะอารัก นางอารีย์ กฤษณานุวัตร์ นางเยี่ยม กฤษณานุวัตร์ นางส้อง กฤษณานุวัตร์ นางกลิ่บ พิทักผล นางน้ำใจ กาญณาสูตร์ ด.ช. พันธ์ศักดิ์ พิทักผล คุณนายนวม จุวิไลย์ คุณนายฟู ศิลป์บรรเลง

คุณเวสาตรี รุทระวณิช คุณอุสาห์ สาคริก คุณพิชยา โชติกะเสถียร คุณบรรณสาร สุเดชะ สามัคคี คุณยุพดี จักษุรักษ์ คุณประชุมพร จักษุรักษ์ คุณสารภี วิมลโนช คุณชลัช พลจันทร์ คุณนายชื่น หุราพันธ์ คุณสุรีย์ ศรีสมวงศ์ นายละออง เกษาหอม นางลำเภา ปทุมเมศ นางสงวน มุสิกบุตร นางพจนี แช่มนิล นางกิมใช้ แซ่โง้ว นายสละ พุ่มสุวรรณ์

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๓,๑๐๐ บาท

คำอธิษฐาน

ข้าพเจ้า ธมฺมโกสโลภิกขุ พร้อมด้วยพระภิกษุและสามเณร อุบาสกอุบาสิกาและบรรดาญาติมิตรทั้งหลาย ได้ร่วมใจกันสร้างหนังสือทางมรรคผลนี้ เพื่อแจกให้เป็นธรรมทานแด่ผู้ที่เรียนทางภาวนา ขอเดชอำนาจ อานิสังสผลกุศล บุญบารมี ธรรมทาน อันยิ่งใหญ่นี้ จงช่วยดลบรรดาลให้ข้าพเจ้าได้ถึงซึ่ง (ปัญญา บารมี) อันเป็น ประทีป แก้วส่อง ทางไป สู่ความ รู้แจ้ง แห่ง ธรรมนั้นๆ โดยสิ้นไปแห่งกิเลสาสวะทั้งปวง ลุล่วงในที่ทุกสถานทั้งในปัจจุบันและอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า ให้สำเร็จมรรคแลผลสมดังมโนรสปณิธานความปรารถนา ดังสัจจวาจาที่ข้าพเจ้าตั้งสัจจาธิษฐานในเบื้องต้นนี้ จงทุกๆ ประการ เทอญ

(นิพพานปัจจะโย โหตุ)

พิมพ์ที่โรงพิมพ์มงคลการพิมพ์
๑๐๑ ถนนตานี บางลำภู พระนคร
นางจำรัส อ่องจริต ผู้พิมพ์โฆษณา เม.ย. ๒๕๐๐

เห็น โลกุตรนอกแม้น ธรรมกาย
จำ สนิทนิมิตหมาย มั่นแท้
คิด ทำนิด-หญิงชาย ชูช่วย คนเฮ
รู้ ยิ่งเบญจขันธ์แม้ แต่ล้วนอจิรัง

18 12 18
1 9 3 2 6 6
24